



« Atout'Age » soutien des travailleurs expérimentés

Le CIBC GLH vous propose de fabriquer le prochain chapitre de
votre histoire professionnelle

Avoir + de 45 ans et de l'avenir !!!

Pour ne pas être seul dans cette transition parfois difficile de votre vie
professionnelle et pouvoir en faire une expérience plus stimulante, le CIBC
Gard Lozère Hérault s'adresse aux travailleurs expérimentés à toutes les
étapes de leur trajectoire professionnelle à travers différentes modalités de
guidance et de soutien des trajectoires professionnelles.

Atout' Age
Se comprendre
et se faire
comprendre
Respirer et
mobiliser des
ressources
Faire des
expériences de
réussite et de
son âge un
atout

S'exprimer
Se reconnaître
Se réjouir
Se connecter
Se relever
Faire face
Se préparer
pour la suite

**Traverser le
travail**
Retrouver le
« bon » goût du
travail
Mobiliser du
pouvoir d'agir
pour faire
bouger des
lignes
intérieures et
extérieures

Faire face
Accepter son
âge
Valoriser ses
expériences, se
les approprier
comme une
force et un
ressort
Apprécier ses
ressources, ses
compétences et
franchir des
obstacles

**Rechercher la
rencontre**
Remobiliser de
l'action
Aller vers les
autres et vers
de nouvelles
expériences
professionnelles
Traverser ses
craintes et se
rapprocher des
autres
concrètement

Le dispositif « Atout'Age » de soutien des travailleurs expérimentés vous propose :

Un parcours personnalisé individuel, des regroupements interactifs, des ateliers et des journées thématiques, des séminaires résidentiels.

Une participation courte ou plus longue avec entrée et sortie permanente pour favoriser le lien avec les milieux professionnels.

NE GARDEZ QUE LE MEILLEUR de l'AGE

« Atout'Age » ... vous pouvez développer des compétences pour agir et réagir et transformer des situations professionnelles critiques en expériences de reconquête et de réussite ...

Pour transformer des expériences d'hier en compétences d'aujourd'hui ... le CIBC GLH vous accompagne dans :

L'analyse de votre vie au travail

La valorisation de votre expérience et sa transmission

La (re) mobilisation de vos ressources

Vos nouvelles étapes de professionnalisation

La reconquête d'une qualité de vie au travail

Vos décisions et actions professionnelles à réaliser

Trouvez :

Des professionnels pour échanger sur une situation de travail complexe

De l'écoute pour partager des moments de doutes professionnels

Des supports pour réfléchir à l'amélioration de son vécu au travail

Du temps pour construire une alternative professionnelle

Des outils pour élaborer des stratégies professionnelles après 45 ans

Des espaces pour rencontrer, partager et construire collectivement des réponses

Des personnes ressources qui se rejoignent autour de préoccupations communes